

# ふらみんご通信

日本赤十字社長崎原爆病院  
がん相談支援センター  
(1階医療相談室)  
TEL095-847-1511内線1169

vol03  
2017.12

## がん患者と家族のふれあいサロン・ふらみんご



### 水晶の楽器 クリスタルボウル 演奏会



平成29年7月31日猛暑の中15名の方にご参加頂きました。皆さん珍しい楽器なので興味深々。演奏の前にお一人ずつ手の平から伝わる感覚を体験して頂きました。日頃は思考中心の生活が多いと思いますが、演奏会ではただ感じる事に身を委ねて、美しい音色に魅了されました。クリスタボウル体験後は気分がスッキリしたり体が軽くなったりと嬉しい体験もありました。

10月23日は、ふくせん長崎県ブロックより福祉用具についての説明や紹介がありました。自走式車いすや介助式車いす、天井と床を突っ張って使う手すりやシャワーチェア、浴槽用手すりやバスボードなどを実際にお持ちいただき、参加者のみなさんも興味津々で熱心にお話を聞かれています。後半は直接福祉用具を触ったり、使ってみたりして、今後ご自身やご家族に必要となった時のことをイメージしながら質問されたり、意見交換されていました。

### 在宅療養で役に立つ福祉用具



### がん登録って何だろう？

院内がん登録とは、当院で診断・治療されたすべてのがんに関する情報を集計・分析・管理するしくみです。研修を受けた実務者が登録にあたり個人情報については厳重に守られています。これを全国から集めたものが全国がん登録で『①がんになる人を減らす ②がんの予防 ③元気に過ごせる期間を延ばし苦痛を少なくする』という日本のがん対策に役立つ情報となります。

ふれあいサロンは毎週月曜日14時～16時長崎原爆病院4階災害救護室にて開催しています。お気軽にご参加ください。

### 分子標的治療のお話し



9月4日(月)のふれあいサロンでは当院副院長谷口英樹先生の講義を開催しました。従来のがん治療での薬物療法と言え、抗がん剤との認識をされる方も多くいらっしゃるかと思います。抗がん剤が正常細胞にも影響して重篤な副作用が出るケースが多いことに対して、今回のお話の主役である分子標的治療では、がんの再生や転移、いわゆる増殖の機能に特異的にかかわる異常なたんぱく質に狙いを定めて作用するため、副作用の程度を抑えることができることでした。また治療を行う前に副作用を予測し、治療効果の予想を立てることができる検査を実施することにより、個人個人にあった薬物の選定も可能となってきており、今後治療効果の予測を立てることができる、がんのタイプが増えてくるものと思われます。がん治療については、あらゆる角度から治療の方法が考えられています。治療のプロセスがそれぞれに違っているため説明も複雑なものになるかと思いますが、ぜひ納得して治療の選択をして頂ければと感じました。