

ながasaki

日本赤十字社 長崎原爆病院広報誌

VOL.21

2019

ホッと安心
ホットな気持ちで
情報をクロス!

ほっとクロス

H O T C R O S S N A G A S A K I



永年勤続表彰



スポーツ大会



〈特集〉HOT MESSAGE

地域連携の会を開催いたしました。

HOT NEWS

みなさまからのご意見を紹介します!!

病棟、外来、案内等に設置しております
「メッセージボックス」に寄せられた
みなさまからの声をまとめてご紹介!

HOT SERVICE

登録医のご紹介

INFORMATION

ニュース&スケジュール

地域連携の会を 開催いたしました。

2019年
6月4日(火)

この会は平成26年度より、地域医療連携の強化と開業医の先生方との親睦を目的として、月に1回開催を目標に、当院の職員と他施設の医療従事者を対象に当院にて開催いたしております。

まず、最近のオピオイド(医療用麻薬)について少しご説明します。代表格であるモルヒネ製剤は、特に呼吸困難や咳嗽(咳き込み)の強力な抑制作用が特長ですが、近年、諸事情により生産中止が相次いでいます。しかし近年、モルヒネ誘導体であるヒドロモルフォンの内服薬が発売され、また同じ成分のレスキュー薬(痛みが急に強くなった際、短時間で効果を出す薬)も使えるため便利になりました。

本薬はモルヒネの欠点である痒み、過鎮静、吐き気などを生じにくい可能性があり、喘息の方にも使えます。薬物代謝上はモルヒネ同様、肝酵素の影響を受けにくく、抗菌薬(特に抗真菌薬)、抗ウイルス薬等と安全に併用出来、また腎障害の患者さんには一般の薬剤と同等の注意で比較的安心して使うことが出来ます。

次に当院の緩和ケアチームについてご紹介します。2007年3月に誕生し、主治医や病棟看護師などの要請に応じてサポートを開始する多職種チームで、医師、薬剤師、看護師、栄養士で構成されています。週2回のチーム回診を軸に患者さんやご家族の苦痛への対処や問題解決を図るほか、月1回の医療者向け公開カンファレンスを開催し、入院患者さんの在宅移行などに関して院内外の方々による熱心な討議が行われています。

チーム活動の12年間を振り返ると、介入症例はほぼ悪性腫瘍(乳癌、肺癌、大腸癌、悪性リンパ腫ほか)であり、入院介入数は1059例(88例/年)、年齢は26-95歳でした。入院患者さんの紹介理由は疼痛管理が最も多く81%、次に身体症状(吐き気、倦怠感など)が12%、その他、心理的サポート4%、精神症状(抑うつまたはせん妄)2%、呼吸困難1%の順でした。中には注射で超大量のモルヒネ等を持続投与しても疼痛軽減が困難で、くも膜下埋め込みカテーテルを用いて疼痛管理を行った症例もありました。

病診連携(在宅療養への移行)ならびに緩和ケア病棟(ホ



緩和ケア 後藤 慎一

スピス)への移行の促進は、特に力を入れてきたことの一つです。いつでも、どこでも緩和ケアが受けられるような体制づくりを目指す国の戦略研究に長崎市が特区として参加した当時(2010年)と比較しても、現在では在宅移行率は13%から20%へ、またホスピスへの移行率は8%から13%へと増加しています。

最後に、当院が計画中の緩和ケア病棟についてお話しします。多くの進行がん患者さんの苦痛軽減や看取りの受け皿を拡充する必要性から、緩和ケア病棟(18床)を現在、開設準備中です(令和2年夏、当院15階にて発足予定)。日赤の基本原則である「人間のいのちと健康、尊厳を守るため、苦痛の軽減と予防に努めます」をモットーに、多職種連携によってその人らしい過ごし方が出来るよう支援します。また地域の医療機関等と連携し、患者さんやご家族が望む時に、望む場所で療養することが出来るよう、可能な支援を行います。

暗い海を明るく照らす灯台のような、穏やかで心安らぐホスピスを目指し準備しています。

当院における肝胆膵外科手術

肝胆膵外科で扱う主な疾患を表1に示します。

なかでも症例数が多いのは胆石・胆のう炎です。肝臓で産生された胆汁という消化液を十二指腸まで通す管を胆管、そして途中で一旦胆汁を蓄え濃縮する袋を胆のうといいます。胆のうの中に石が生じると胆のう結石症となり健診等で発見されることが多いと思います。無症状であることが多いですが痛みや炎症、黄疸をきたす場合には手術の適応となります。通常は十分検査を行ってから行う予定手術ですが結石が嵌頓(はまり込む)して急性胆のう炎を生じたときは緊急に手術を行うこともあります。一般的には腹腔鏡下に小さい傷で行うことがほとんどです。しかし腹腔鏡下手術では胆道損傷が問題であり全国のデータでは0.5-0.8%の割合で生じているとの報告があります。当院には日本内視鏡外科学会技術認定医が3人常勤しており、術前の精査はもちろんのことより安全な手術を心がけております。

肝臓の疾患では肝細胞癌や転移性肝癌があげられます。肝臓癌は80%程度が過去にB型肝炎やC型肝炎に感染していたと報告されておりますが、近年NASH(非アルコール性脂肪肝炎)の経過中に発癌する症例が増えてきています。治療法は患者様の肝障害度、腫瘍の数や大きさによって変わりますが、手術、経皮的焼灼療法、動脈塞栓療法、条件を満たせば肝移植などがあげられます。手術の適応となるのは肝機能が良好で腫瘍の数が1個、あるいは3cm以内の腫瘍が3個以内等の症例になりますが、全身状態を加味して内科治療や放射線治療も考慮して適切な治療を行います(図1)。転移性肝癌とは大腸など他の部位に生じた癌が肝臓に転移して腫瘍を形成した状態のことですが、もともとの原発部位が制御されており、かつ肝切除可能である場合に手術の適応となります。大腸がんや神経内分泌腫瘍の肝転移が適応となることが多いと思いますが院内で慎重に適応を検討して他疾患でも切除を行う場合があります。

膵臓癌は増加傾向にあり年間2万人以上の方が膵癌で亡くなられています。現在の膵癌治療において手術は不可欠で

■治療アルゴリズム

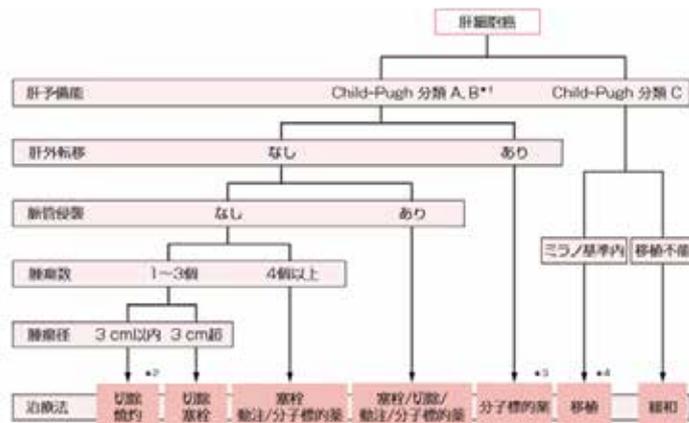


図1: 肝臓診療ガイドライン2017年版



肝胆膵外科 飛永 修一

ありますが、生存率をあげるためには術後早期に補助化学療法を行うことが重要です。膵切除術は膵液瘻などの術後合併症の発生率が高く術後治療の導入を遅らせる原因となるため十分な合併症対策も大切です。また切除可能境界膵癌(ボーダーライン膵癌:門脈や動脈への浸潤が疑われる)と判断した場合は手術を行ってもすぐに再発する症例が認められるため、術前化学療法を行い、のちに手術+術後補助化学療法を行う方法も行っています。少しでも治療成績の改善を目指すべく院内で各科(消化器内科、放射線科、病理診断科等)交えた検討を行い最適な治療を目指しています。

■表1: 外科で扱う肝胆膵疾患

肝臓: 肝細胞癌	胆道: 胆のう胆管結石症
転移性肝癌	胆のう炎
肝内胆管癌	胆のう良性腫瘍
肝良性腫瘍	(有症状例、もしくは癌を疑う場合)
(有症状例、もしくは癌を疑う場合)	胆のう癌
肝内結石など	胆管癌など
	膵臓: 膵管癌
	膵腫瘍
	(有症状例、もしくは癌を疑う場合)
	慢性膵炎など

■膵癌治療のアルゴリズム

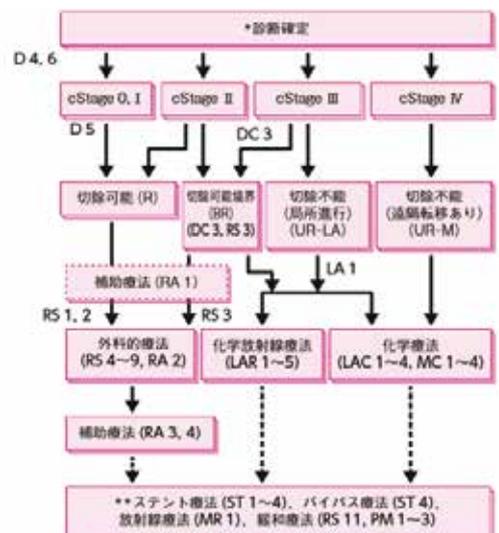


図2: 膵癌診療ガイドライン2016年版

みなさまからの ご意見を紹介します!!

当院では、みなさまから貴重なご意見をいただき、よりよい病院運営に活かしていくため、病棟、案内等8ヶ所に『メッセージボックス』を設置しております。患者様からのメッセージは1階案内にファイルを用意しております。どうぞご覧ください。たくさんのご意見の中から、いくつかご紹介させていただきます。

「接遇」について

ご意見①／職員のアいさつがない

1回答

大変、不快な思いをおかけしまして、申し訳ございませんでした。心よりお詫び申し上げます。気持ちのよいあいさつやコミュニケーションは、接遇の根幹であることから、お互いの信頼関係を結ぶ上でも大変重要であると考えております。気持ちの良い職場環境作りと患者の皆様との信頼回復に向け、教育・育成に力を入れていきたいと考えております。

「設備」について

ご意見②／全体的に暗い・食事スペースがない・待合の椅子やスペースが少ない・トイレが少ない・再来受付機が玄関から遠い

1回答

新別館ができますと、窓からの採光や十分な玄関スペース、食事スペース、待合スペース、待合椅子、トイレを確保する予定です。また、受付近くが正面玄関となることから、再来受付機も近くなります。新別館が完成するまで、何かとご不便をお掛けしますが、何卒、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

.....

この他にも、お叱りや感謝のお言葉などたくさんのご意見をいただきました。貴重なご意見誠にありがとうございました。感謝のお言葉には希望を頂き、お叱りは真摯に受けとめ、研修会や会議を通じて努力して参りたいと思います。今後とも、みなさまのご意見を賜りますようお願い申し上げます。



長崎原爆病院で開催した行事やイベントをご紹介します。

News	
2019. 4	<ul style="list-style-type: none"> ● 2019年4月1日(月) 辞令交付式 ● 2019年4月1日(月)～4日(木) 新規採用職員研修会
2019. 5	<ul style="list-style-type: none"> ● 2019年5月12日(日) 赤十字ふれあいフェスタ(長崎市 浜の町) ● 2019年5月16日(木) 長崎市総合防災訓練 ● 2019年5月25日(土)～26日(日) 九州ブロック赤十字病院職員スポーツ大会(大分) ● 2019年5月29日(水) ANAすずらん贈呈式
2019. 6	<ul style="list-style-type: none"> ● 2019年6月8日(土)～9日(日) 日本赤十字社長崎県支部常備救護班要員基礎研修会
2019. 7	<ul style="list-style-type: none"> ● 2019年7月18日(木) チェルノブイリ・カザフスタン医師施設訪問(NASHIM) ● 2019年7月26日(金) サマーコンサート

Schedule	
2019. 8	<ul style="list-style-type: none"> ● 2019年8月1日(木)～9日(金) 原爆慰問 ● 2019年8月15日(木) 精霊流し

Pick UP



Pick UP+プラス

2019年5月12日(日)

赤十字ふれあいフェスタ

このイベントは、『赤十字活動月間』である毎年5月に長崎県内赤十字施設全体で開催しております。みなさまの赤十字に対する日頃のご理解とご支援に感謝し、「見て・聞いて・触れて」楽しんでいただくことを目的に、さまざまなコーナー(パネル展示、相談コーナー、クイズラリー等)を設けました。たくさんの方々にご来場いただき、心より感謝申し上げます。



2019年5月25日(土)・26日(日)

九州ブロック赤十字病院職員親善スポーツ大会

この大会は、九州地区の赤十字病院職員の親善のために毎年開催しております。今年は大分県にて医師・薬剤師・技師・看護師・事務職員など様々な職種が一丸となり勝利を目指して汗を流しました。長崎チームはテニス部門で準優勝、駅伝部門、卓球部門で3位入賞しました。

2019年5月29日(水)

第64回「しあわせの花 すずらん」贈呈式

毎年、ANAグループ客室乗務員のみなさまが、全国の赤十字施設を訪問し、すずらんをご寄贈くださる活動は今年で64回目を迎えました。「幸せが再び訪れる」という花言葉を持つ『すずらん』(4鉢、50本)とともに、ANAグループ社員の手書きメッセージ入り『すずらんのしおり』(300枚)を頂きました。贈呈されたしおりは入院患者様お一人おひとりにお届けいたしました。



2019年5月29日(水)

永年勤続表彰式

当院では長年勤務した職員の労を報いるために、「10年」「20年」「30年」の節目で表彰を行っております。今年度は29名が表彰されました。



登録医とは患者様の病状にあった医療を切れ目なく行うため、当院と医療連携をしている地域の診療所の先生方のことです。

あき山皮ふ科医院

- 院長／穉山 雄一郎
- 当院のご紹介／皮膚科一般の診療を行っています。
貴金属類のバッチテスト検査、乾癬、白斑etc. に対してナローバンド治療もできます。
※手術は行っていません。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日
皮膚科、アレルギー科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○		○	○	
診療時間	月～水、金(9時～12時30分、14時30分～18時)※ただし受付は17時30分まで 木(9時～12時30分)、土(9時～12時、14時～16時)							
住所・電話番号	長崎市滑石1丁目2-6 電話番号095-857-3859							



内山のりよ矯正歯科医院

- 院長／内山 恵代
- 当院のご紹介／矯正歯科専門。小児矯正、成人矯正、外科矯正など、矯正歯科全般に対応しています。
顎口腔機能診断施設基準適合医療機関 指定自立支援医療機関

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日
矯正歯科	午前	○	○	○		○	○	○
	午後	○	○	○		○	○	○
診療時間	月～水、金(9時30分～13時、14時～18時30分) 土、日(9時30分～13時、14時～17時30分)※日、月 隔週診療あり							
住所・電話番号	長崎市万屋町3-16-2F 電話番号095-811-5477							
ホームページ	http://www.noriyo-smile.com/							



おにつか内科・消化器科

- 院長／鬼塚 康徳
- 当院のご紹介／専門は消化器内科で、内視鏡が専門ですが、地域から内科領域の各疾患を診ています。常日頃から心掛けている事は、風邪で受診された方でも他の疾患を合併していないか、見落としが無いかなどと、出来るだけ早期の癌を発見する事です。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日
内科、消化器科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○		○	○		
診療時間	月、火、木、金(9時～12時、14時～18時) 水、土(9時～12時)							
住所・電話番号	長崎市為石町2525-3 電話番号095-892-0823							



清原龍内科

- 院長／清原 龍夫 ● 医師／清原 龍彦、清原 正章、清原 奈々
- 当院のご紹介／もの忘れに対する専門外来、精神科全般及び女性精神科の専門外来、心理療法、一般内科外来と訪問診療を行っております。外来担当医は4人、臨床心理士1人が診療にあっております。

※医師数

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日
精神科、心療内科、内科、リハビリ科	午前	○※2人	○※2人	○※2人		○※2人	○※2人	
	午後	○※2人	○※3人	○※2人		○※1人		
診療時間	月～水、金(9時～13時、14時30分～18時) 土(9時～13時)							
住所・電話番号	長崎市川口町8-20 電話番号095-813-0005							
ホームページ	http://kiyohararyu-naika.com/							



※ご申請をいただいた順に掲載依頼をさせていただきますので、ご了承ください。

腎・泌尿器科 松尾りょういちクリニック

● 医師／松尾 良一

● 当院のご紹介／“明るく爽やかな排尿ライフをサポートいたします”

男性だけではなく女性の方も、尿に関するさまざまな悩みについてご相談下さい。専門的なアドバイスや治療を行わせていただきます。エコーや内視鏡検査を行うことも可能です。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日
泌尿器科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	○	
診療時間	月、火、木、金 (9時～12時、14時～18時) 水、土 (9時～12時)							
住所・電話番号	西彼杵郡時津町浦郷270-8 電話番号095-894-5025							
ホームページ	http://www.matsuo-ryoichi-clinic.jp/							



杉田レディースクリニック

● 院長／杉田 佑保

● 当院のご紹介／親切な笑顔の診療を心掛け不妊症、ホルモン異常、更年期障害を中心に、一般婦人科診察、癌検診、男女産み分け等に力を入れています。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日
婦人科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	○	
診療時間	月～水、金 (9時～11時30分、14時～17時30分) 木・土 (9時～11時30分)							
住所・電話番号	長崎市松山町3-94 電話番号095-849-3040							



中山整形外科医院

● 院長／白石 公太郎

● 当院のご紹介／当院は、時津町左底郷のなつみ岳のふもとにあり、地域住民の方々の診療、健康促進への貢献を目標に精進しております。

原爆病院をはじめ、周辺病院との連携を保ちながら、術後のリハビリや患者さんのケアを行っております。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○		○		
診療時間	月～水、金 (9時～12時、13時30分～18時) 木、土 (9時～12時)							
住所・電話番号	西彼杵郡時津町左底郷78-18 電話番号095-882-5865							



晴海台クリニック

● 院長／柴田 茂守

● 当院のご紹介／開業34年目、地域に根差した医療を実践し、専門分野にこだわることなく、すべての患者さんを受け入れています。今風に言えば、総合診療科。「困ったら取りあえずクリニックへ」そんな田舎の診療所です。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日
内科、循環器科、消化器科、呼吸器科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	○	
診療時間	月～金 (9時～12時、14時～18時) 土 (9時～12時)							
住所・電話番号	長崎市晴海台町43-5 電話番号095-892-1191							



各科別外来担当医のお知らせ

2019年6月1日現在

診療科			月	火	水	木	金	
内科	神経	午前	新患 再診	— 木下 郁夫	— 木下 郁夫	木下 郁夫 —	— —	
		午後	再診	—	—	—	—	
	呼吸器	午前	新患 再診	福田 正明 橋口 浩二	— 橋口 浩二	橋口 浩二 (1,3,5 週) 本田 徳鷹 (2,4 週)	— 福田 正明・北崎 健	北崎 健 福田 正明
		午後	再診	—	—	—	本田 徳鷹※要予約	—
	消化器	午前	新患 再診	大石 敬之 —	竹下 茂之 重野 賢也	楠本 浩一郎・大石 敬之	竹下 茂之	重野 賢也 大石 敬之
		午後	再診	峯 彩子※要予約	—	—	—	—
	循環器	午前	新患 再診	— 芦澤 直人	松本 雄二 雨森 健太郎	雨森 健太郎 芦澤 直人・松本 雄二	芦澤 直人	—
午後		再診	—	—	—	—	芦澤 直人・雨森 健太郎	
リウマチ・ 膠原病	午前	新患 再診	岡田 覚丈・中島 好一	—	—	—	—	
	午後	再診	—	中島 好一 川上 純※要予約	岡田 覚丈※要予約	中島 好一	岡田 覚丈※要予約	
糖尿病・ 内分泌	午前	新患 再診	—	—	—	岩本 悠 藤田 成裕	藤田 成裕 森 美美	
	午後	再診	森 美美・岩本 悠	—	—	藤田 成裕※要予約	上田 康夫※要予約	
血液	午前	新患 再診	—	城 達郎	—	松尾 真稔 (1,3,5 週) 田口 潤 (2,4 週)	—	
	午後	再診	城 達郎	田口 潤	城 達郎	—	松尾 真稔	
専門外来※要予約		新患 再診	—	午後) 頭痛外来 木下 郁夫	午前) ESD 楠本 浩一郎	午後) てんかん (1・3・5 週) 馬場 啓至	—	
皮膚科	午前	新患・再診	芦塚 賢美 (宿輪 哲生)	宿輪 哲生 芦塚 賢美	宿輪 哲生 芦塚 賢美	宿輪 哲生 (芦塚 賢美)	宿輪 哲生 芦塚 賢美	
	午後	再診	宿輪 哲生※要予約	—	—	芦塚 賢美※要予約	—	
泌尿器科	午前	新患 再診	中村 裕一郎・山崎 安人 山崎 安人・鶴崎 俊文	山崎 安人	鶴崎 俊文・中村 裕一郎 中村 裕一郎・山崎 安人	山崎 安人 鶴崎 俊文	鶴崎 俊文 中村 裕一郎	
	午後	再診	—	中村 裕一郎※要予約	—	—	—	
眼科 ※病診連携室で要予約	午前	新患 再診	—	—	※要紹介状 栗原 潤子・米田 愛	専門外来 栗原 潤子・米田 愛	※要紹介状 栗原 潤子・米田 愛	
	午後 (専門外来)	再診	栗原 潤子・米田 愛 米田 愛	栗原 潤子・米田 愛 米田 愛	栗原 潤子・米田 愛 栗原 潤子・米田 愛	栗原 潤子	栗原 潤子・米田 愛	
耳鼻咽喉科	午前	新患・再診	隈上 秀高 副島 駿太郎	隈上 秀高 副島 駿太郎	隈上 秀高 副島 駿太郎	隈上 秀高 副島 駿太郎	隈上 秀高 副島 駿太郎	
	午後	再診	—	—	—	—	—	
形成外科 ※要予約		新患 再診	—	平野 明喜	—	平野 明喜	—	
外科	呼吸器	午前	新患 再診	—	—	谷口 英樹	佐野 功	
		午後	再診	—	—	—	佐野 功	
	乳腺・内分泌	午前	新患・再診	柴田 健一郎	畑地 登志子	谷口 英樹・柴田 健一郎	—	畑地 登志子
		午後	再診	—	—	—	谷口 英樹※要予約	—
	外科一般	午後	新患 再診	—	—	—	丸田 浩志※要予約	
消化器	午前	新患・再診	中崎 隆行 飛永 修一	柴田 良仁	(第2・4週) 柴田 良仁	中崎 隆行	中崎 隆行 (10:30まで)	
女性外科 ※要予約	午前	新患・再診	—	—	—	—	畑地 登志子 (10:00より)	
心臓血管外科	午前	新患 再診	—	—	(第1・3・5週) 松丸 一郎	—	—	
	午後	再診	—	—	—	—	—	
整形外科	午前	新患 再診	飯岡 隆 根井 吾郎	笠原 峻 橋川 健	根井 吾郎 飯岡 隆	橋川 健 西 紘太郎	西 紘太郎 飯岡 隆・笠原 峻	
	午後	再診	—	—	—	—	—	
婦人科	午前	新患 再診	鮫島 哲郎	鮫島 哲郎	鮫島 哲郎	—	鮫島 哲郎	
	午後	新患 再診	鮫島 哲郎※要予約	—	鮫島 哲郎※要予約	—	—	
緩和ケア (麻酔科) ※要予約		新患 再診	高谷 洋	後藤 慎一 (非がん対応可能)	高谷 洋	後藤 慎一 (非がん対応可能)	—	
放射線科	CT・MRI・PET RI・RI 内用治療 IVR・消化管造影		大坪 まゆみ 森 雅一 松山 直弘	大坪 まゆみ 森 雅一 松山 直弘	大坪 まゆみ 森 雅一 松山 直弘	大坪 まゆみ 森 雅一 松山 直弘	大坪 まゆみ 森 雅一 松山 直弘	
	放射線治療科	午前	新患 再診	林 靖之※要予約・ 福嶋 藤平	林 靖之※要予約・ 福嶋 藤平	林 靖之※要予約・ 福嶋 藤平	林 靖之※要予約・ 福嶋 藤平	



診療受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時15分～午前11時00分

※再来受付機による受付は午前8時15分より行っています。
※禁煙外来をご希望の方は、15階健診センターへご相談下さい。

紹介状をお持ちの方は、病診連携室をとおして診療予約をしてください。予約をせずに来院されますと、対応できない場合があります。また対応可能な場合でも、待ち時間がかなり発生しますので、事前に診療予約をお願いします。

診療開始時間 午前8時45分～

休診日 土、日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) 日本赤十字社創立記念日(5月1日)

※学会出張等により、代診または休診する場合がありますのでご了承下さい。
※セカンドオピニオン外来を希望される方は医療相談室へご連絡ください。

日本赤十字社 長崎原爆病院

〒852-8511 長崎市茂里町3番15号

(代表) TEL.095-847-1511 FAX.095-847-8036

(病診連携室) TEL.0120-845-261 FAX.0120-845-262

http://www.nagasaki-med.jrc.or.jp/

長崎原爆病院

検索

