

ふらみんご通信

Vol.12
2025. 12

がん患者と家族の会・がんサロンふらみんご

2025年10月20日にがんサロンでは「治療と食事について～転ばぬ先の栄養～」と題して当院緩和ケア内科部長・大原寛之先生よりご講演頂きました。食事という日常生活に非常に近いテーマでもあり、参加者の方達も熱心に先生の講演に耳を傾けておりました。がんの体重減少の理由について、その二つの理由と食物摂取における代謝の仕組み、また三大栄養素の取り方など段階を追ってわかりやすく説明して頂き、参加者の方達には栄養に関する再発見や日常生活の工夫に繋がったのではないかと思います。

緩和ケア内科部長・大原寛之による
『治療と食事について
～転ばぬ先の栄養～』のお話



参加者様からのご感想

- 食事のことが気になっていたので役にたちました
- 栄養が足りない時は補助食品で良いと教えていただいて良かったです
- 改めて大切さを意識することに気づくことができたので食事に生かしていきたいと思います
- とても勉強になりました・栄養のことを詳しく学べて良かったです

クリスマス会・おしゃべり会

10月20日開催は

初回参加者12名

継続参加者6名

職員10名のご参加がありました♡



12月15日にクリスマス会として事務職員とその友人に協力していただき、クリスマスソング4曲を鈴やタンバリンも使いながら全員で歌いました。またスタッフも含め3グループでゲームを実施しました。アンケート結果でも歌を歌うことが声を出す機会になり良かったとの感想があり、気分転換となったようでした。その後、グループで今年を振り返り自由にお話会となりました。新規参加の方も自分の病状や気持ちを参加者へ話す事で心の整理に繋がったようです。女性のグループでは、がん治療後のフォロー検査・再発への思いなど情報交換し合いつつ、おいしいスイーツの話などで盛り上がっていました。



12月15日開催は

男性2名・女性6名・職員4名のご参加がありました♡



日本赤十字社長崎原爆病院
がん相談支援センター
(1階医療相談室)
TEL095-847-1511内線1112

がんサロンふらみんご開催日時:
毎月第3月曜日の14時から15時30分
場所: 長崎原爆病院・2階あじさいホール
お問合せ先: がん相談支援センター
(1階7番医療相談室内)