

ながさき

日本赤十字社 長崎原爆病院広報誌

VOL.18
2018

ほっとクロス

H O T C R O S S N A G A S A K I



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ホッと安心
ホットな気持ちで
情報をクロス!



HOT NEWS

がん患者と家族のふれあいサロン

「ふらみんご」再開のご案内

HOT NEWS

新入職員のご紹介

HOT SERVICE

認定看護師コラム
健康豆知識

INFORMATION

ニュース&スケジュール

病診連携室(地域医療連携課)からのお知らせ

平成30年度

地域医療連携学術講演会のご案内

登録医のご紹介

がん患者と家族のふれあいサロン

「ふらみngo」再開のご案内

当院では、がんと診断された方、がん治療中の方、がんの治療を終えられ地域で生活されている方やそのご家族を対象として、がん患者と家族のふれあいサロン「ふらみngo」を開催しております。

病院の移転作業に伴い、平成30年4月よりしばらくお休みをいただいておりますが、平成30年12月より再開することが決まりました。

「ふらみngo」では、知識や情報を得る場として、勉強会やふらみngoカフェを企画しております。

勉強会では、患者さんやご家族が抱えている様々な疑問を解消すべく、当院の専門医や理学療法士、作業療法士、薬剤師、栄養士、ソーシャルワーカー、各分野の認定看護師、時には外部講師をお招きして、各々の専門分野の講義を開催しております。

ふらみngoカフェでは、患者さんやご家族、医療者との語らう場を設けております。

がん患者さんやご家族が病気のこと、治療のことなど悩みを共有し、様々な情報を得て頂くことで、悩みの解決や癒しにお役にたてればと思っております。

誰にも相談できない悩みや不安を、他の患者さんやご家族の方とお話ししてみませんか？

**開催
日時**

第1・3月曜日
14時～16時

**開催
場所**

1階⑦番
患者相談・支援



お問い合わせ

〒852-8511

長崎市茂里町3番15号

日本赤十字社長崎原爆病院

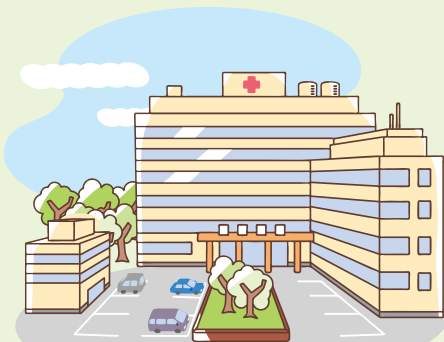
1階 ⑦番 医療相談(がん相談支援センター)

095(847)1511内線 1112



長崎原爆病院の NEW FACE

今回、新たに1名の医師が
仲間入りしました。
さらにパワーアップした
「長崎原爆病院」を
これからもよろしくお願いします!!



中島 好一 | 医師
なかしま よし かず (リウマチ・膠原病内科)

長崎原爆病院の印象:

職員の皆さんが明るく親切で、建物も新しく、とても働きやすい病院だと思います。

8月よりリウマチ科へ赴任いたしました。皆様のお役に立てるよう、日々精進していく所存です。何かございましたら気軽にご相談下さい。宜しくお願い致します。

HOT【ホッと、サービス】SERVICE+

認定看護師コラム

からだや心のつらさ 一人で抱え込まずにご相談ください

【緩和ケアとは】

みなさんは、「緩和ケア」と聞くとどのようなイメージをもたれるでしょうか。「まだ緩和ケアを受ける時期ではない」「緩和ケアと言われたらもう最後だ」と思いではないでしょうか。緩和ケアとは、患者さんのからだや心のつらさを和らげ、生活やその人らしさを大切にするケアです。以前はがんやエイズに特化して考えられていましたが、現在ではがんに限らず、慢性疾患の症状緩和など多岐にわたり、病気によるつらさを和らげるケアとして広がりつつあります。緩和ケアは、治療・病期に関係なく、病を告げられた時から受けることができるケアです。

【緩和ケア外来のご紹介】

入院中に限らず、通院でも緩和ケアを受けることができることをご存知でしょうか?当院では、毎週火曜日と木曜日の午前中に緩和ケア外来を行っております。一人30分の外来枠を設け、緩和ケア科医師と緩和ケア認定看護師で対応しています。がんに伴う

中島 綾子
緩和ケア認定看護師



*入院中に緩和ケアの介入を希望される方に対しては、緩和ケアチーム(医師、看護師、薬剤師、栄養士で編成)の一員として、主治医や病棟の看護師と連携し支援しています。

からだや心のつらい症状、抗がん剤や放射線治療などがんの治療による副作用症状、帯状疱疹後神経痛や三叉神経痛などの慢性疾患の痛みなど様々なつらい症状を持たれている方が通院されています。がんの治療を受けながら緩和ケア外来を受診されている方もいらっしゃいます。

緩和ケア外来の受診を希望される方は、主治医または担当医より紹介いただくか、または当院へ通院中の患者さんに限らず、地域の医療機関からご紹介頂いておりますので、かかりつけ医へご相談ください。

《リハビリテーション科部》 がんによる倦怠感に リハビリテーションができること

がん治療による副作用には、吐き気や発疹、便秘、味覚障害など様々なものが知られていますが、その中でも、倦怠感、化学療法を受けるがん患者さんの8割以上で治療開始後の早い時期から出現してくると言われています。倦怠感を抱える患者さんは、倦怠感のために動くことを控え、それにより動けなくなり、寝たきりになるという悪循環に陥ることがあります。これらの問題を解決するのは、やはり、「動くこと」です。「動くこと」とは、ただやみくもに動き回ることではありません。1日中寝て過ごすのではなく、まずは数分でも座って過ごす、トイレまでは歩くなど、日常生活の中で必要な活動から始めることでも良いと言われています。

また、適切な運動が倦怠感を軽減させ、生活の質

(QOL)も改善させるという報告は、海外でも国内でも多く出されています。

そのような根拠をもとに、理学・作業療法士は運動前後に伴う患者さんの脈拍の変化や自覚症状の変化から、その方に応じた適切な運動強度を設定することが出来ます。実際に、リハビリをされているがん患者さんで、「動いて気持ちがよかった」と言われる患者さんも多くおられます。がん患者さんは、言葉では表現しにくい症状や気持ちもあるかと思いますが、医療者にその日のご自身の症状をしっかり伝え、リハビリテーションを活用していただきながら、生活レベルの維持に必要な適切な運動を実施していくようにしてみてもいいでしょうか。

News & Schedule | information

長崎原爆病院で開催した行事やイベントをご紹介します。

News

2018.
8

- 2018年8月1日(水)～9日(木)
原爆慰問
- 2018年8月15日(水)
精霊流し

2018.
9

- 2018年9月25日(火)
ロビーコンサート
(長崎大学医学部室内合奏団)

2018.
10

- 2018年10月7日(日)～8日(月)
新規採用職員宿泊研修

Schedule

2018.
10

- 2018年10月23日(火)
韓国医師訪問(NASHIM)

2018.
11

- 2018年11月3日(土)～4日(日)
常備救護班要員中級研修
- 2018年11月13日(火)
追悼式

2018.
12

- 2018年12月2日(日)～3日(月)
日赤八県支部合同災害救護訓練
- 2018年12月14日(金)
クリスマス職員コンサート
- 2018年12月28日(金)
仕事納め式

ほっとクロス

HOT CROSS NAGASAKI

“ほっとクロス”とは、ホッと安心したり、ホットな気持ちになったり、みなさまと情報を「クロス」し共有していく季刊発行の院内情報誌です。院内の広報委員のスタッフ皆で毎回ホットな特集を組み、お役に立てる情報を掲載すべく病院各部署のスタッフそれぞれから原稿を集め誌面を制作しています。

平成30年度 日本赤十字社長崎原爆病院 地域医療連携学術講演会のご案内

毎年恒例の地域医療連携学術講演会を今年度も開催することになりました。
本会は、当院の診療についてご紹介しながら、
地域の先生方や医療従事者の方々と交流を深めていく場として、
下記のとおり平成25年度より行なっております。
皆様からのご意見を賜ることができましたら幸いと存じますので、
多くの方のご参加をお待ちしております。

日時

平成30年11月22日 
19:00開始

場所

平安閣サンプリエール(4階 シェーナ)

○テーマおよび演者

ご挨拶 院長 平野 明喜

①ASOの血管内治療

冠動脈疾患治療部長 松本 雄二

②当院における術後を見据えた麻酔管理の現状

麻酔科部長 津田 敦

③診療科紹介

血液内科、泌尿器科、耳鼻咽喉科

○対 象 地域医療施設の医療従事者(医師、薬剤師、看護師など職種は問いません)

○申込み 人数把握のため、参加申込書(※)にて11月2日までにお申込み下さい。
(FAX:0120-845-262)

(※)参加申込書は当院のホームページ(<http://www.nagasaki-med.jrc.or.jp/>)の新着情報
に掲載していますのでご利用下さい。



登録医とは患者さんの病状にあった医療を切れ目なく行うため、当院と医療連携をしている地域の診療所の先生方のことです。

雨森内科医院

●院長／雨森 龍彦

●当院のご紹介

主に長崎市琴海、時津町子々川の地域を対象とした無床診療所で、一般内科診療と他科領域の初期診療を行っています。以前の勤め先の日赤長崎原爆病院や近傍の複数の病院との連携に努め、より良い診療を心掛けています。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○		○	○		
診療時間	月、火、木、金（8時45分～12時30分、14時～17時45分） 水（8時45分～12時30分） 土（8時45分～13時）							
住所	長崎市西海町1723番地1							
電話番号	095-860-3800							



おおつる内科医院

●院長／大津留 泉

●当院のご紹介

昭和50年開院し、赤ひげ先生のご精神で地域の皆様の家庭医として内科外来診療や通院困難な高齢者の方や神経難病の方の在宅医療を行っています。特定健診、予防接種（インフルエンザ、高齢者肺炎球菌）も行っています。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○		
診療時間	月～金（9時～12時、14時～18時） 土（9時～12時）							
住所	長崎市中町5番27号							
電話番号	095-827-1222							



重野耳鼻咽喉科 めまい・難聴クリニック

●院長／重野 浩一郎

●当院のご紹介

めまいと難聴を専門領域としていますが、耳鼻咽喉科全般の診療を行っています。急性中耳炎、慢性中耳炎、耳垢栓塞、慢性副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、花粉症、急性あるいは慢性咽喉頭炎、良性発作性頭位めまい症、感音難聴（耳鳴、補聴器）などが主な疾患です。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日
耳鼻咽喉科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○		○		
診療時間	月～水、金（9時～12時、14時～18時） 木、土（9時～12時30分）							
住所	長崎市扇町1-21							
電話番号	095-844-1848							
ホームページ	http://www.shigeno.info/							



※ご申請をいただいた順に掲載依頼をさせていただきますので、ご了承ください。

森の木脳神経脊髄外科

●院長／古賀 久伸

●当院のご紹介

脳血管障害や脳腫瘍などの脳疾患や椎間板ヘルニアなどの脊髄疾患の診断と治療を行っています。臨床使用で最高磁場の3.0テスラMRIで脳血管や脊髄神経を詳細に描出して正確な診断を行います。脳卒中や認知症の予防的治療にも取り組んでいます。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日
脳神経脊髄外科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○		
診療時間	月～水・金（8時30分～12時、13時30分～17時30分） 木（8時30分～12時、13時30分～16時） 土（8時30分～12時）							
住所	西彼杵郡長与町高田郷森の木698-1							
電話番号	095-855-3311							
ホームページ	http://www.alpha21.co.jp/morinoki/							



吉見内科胃腸科

●院長／吉見 公三郎

●当院のご紹介

よしみビル（1階耳鼻科2階眼科3階皮膚科）の5階で診療しています。内科一般、生活習慣病の診療や、内視鏡・エコー検査など、がん・特定健診、在宅往診も行っています。地域医療に関わりながら、患者さんとの良好な信頼関係のもと当院でできる最善の医療を目指します。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○		○		
診療時間	月、水、金（9時～12時30分、14時～18時） 火（9時～12時30分、15時～18時） 木、土（9時～12時30分）							
住所	長崎市千歳町10-3 よしみビル5階							
電話番号	095-841-8441							



わたべクリニック

●院長／渡部 誠一郎

●当院のご紹介

患者さんの立場に立った医療を考え、かかりつけ医として、患者さん方の一生に寄与したいと思っています。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日
消化器科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○		○		
診療時間	月～水、金（9時～13時、14時30分～18時） 木、土（9時～13時）							
住所	長崎市元船町12-11 藤村ビル2階							
電話番号	095-827-6811							
ホームページ	http://watabe-clinic.com							



診療科				月	火	水	木	金
内科	神経	午前	新患再診	— 木下	— 木下	木下 —	—	濱崎 —
		午後	再診	濱崎※要予約	—	—	—	—
	呼吸器	午前	新患再診	福田 橋口	— 橋口	橋口・原田 —	— 福田・北崎	北崎 福田
		午後	再診	—	—	—	原田※要予約	—
	消化器	午前	新患再診	大畑 —	竹下 重野	— 楠本・荒木	— 竹下	重野 大畑
		午後	再診	峯※要予約	—	—	—	—
	循環器	午前	新患再診	— 芦澤	松本 雨森	雨森 芦澤・松本	芦澤 —	— 雨森
		午後	再診	—	—	—	—	芦澤※要予約
	リウマチ・ 膠原病	午前	新患再診	岡田・中島 —	— 中島	岡田 —	— 中島	—
		午後	再診	—	川上※要予約	—	岡田※要予約	岡田※要予約
	糖尿病・ 内分泌	午前	新患再診	— 藤田・酒匂	—	—	酒匂 藤田	藤田 酒匂
		午後	再診	—	—	藤田※要予約	上田※要予約	—
	血液	午前	新患再診	— 城	城 堀尾	— 城	堀尾・田口 —	— 堀尾
		午後	再診	—	—	田口※要予約	—	—
専門外来※要予約		午後	新患再診	—	頭痛外来 木下	—	てんかん（1・3・5 週） 馬場	—
皮膚科		午前	新患再診	清原（宿輪）	宿輪・清原	宿輪・清原	宿輪（清原）	宿輪・清原
		午後	再診	宿輪※要予約	—	—	清原※要予約	—
泌尿器科		午前	新患再診	丸田・山崎	山崎	鶴崎・丸田	山崎	鶴崎
		午後	再診	山崎・鶴崎 —	丸田※要予約	丸田・山崎 —	鶴崎 —	丸田 —
眼科 ※病診連携室で要予約		午前	新患再診	—	—	※要紹介状		※要紹介状
		午後	再診	脇山（火・水・金のみ）・栗原・米田・黒部				
耳鼻咽喉科		午前	新患再診	隈上・池永	隈上・池永	隈上・池永	隈上・池永	隈上・池永
		午後	再診	—	—	—	—	—
形成外科 ※要予約		午後	新患再診	—	平野	—	平野	—
外科	呼吸器	午前	新患再診	—	—	谷口	佐野	佐野
		午後	再診	—	—	—	下山※要予約	—
	乳腺・内分泌	午前	新患再診	柴田（健）	畑地	谷口・柴田（健）	—	—
		午後	再診	—	—	—	谷口※要予約	—
外科一般		午前	新患再診	—	—	—	原・山下	—
		午後	再診	—	—	—	—	—
消化器		午前	新患再診	中崎	柴田（良）	（第2・4 週）柴田（良）	中崎	中崎（10：30 まで）
		午後	再診	—	—	—	—	—
心臓血管外科		午前	新患再診	—	—	（第1・3・5 週）松丸	—	—
整形外科		午前	新患再診	飯岡 根井	横田 橋川	根井 飯岡	橋川 西	西 飯岡・横田
婦人科		午前	新患再診	鮫島	鮫島	鮫島	—	鮫島
		午後	再診	鮫島※要予約	—	鮫島※要予約	—	—
麻酔科（緩和ケア） ※要予約		午前	新患再診	—	後藤	—	後藤	—
放射線科		CT・MRI・PET RI・RI内用治療 IVR・消化管造影		大坪・森 松山・石丸	大坪・森 松山・石丸	大坪・森 松山・石丸	大坪・森 松山・石丸	大坪・森 松山・石丸
放射線治療科		午前	新患再診	林※要予約・福岡	林※要予約・福岡	林※要予約・福岡	林※要予約・福岡	林※要予約・福岡



診療受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分 再診/午前8時15分～午前11時00分

※再来受付機による受付は午前8時15分より行っています。

※禁煙外来をご希望の方は、15階健診センターへご相談下さい。

紹介状をお持ちの方は、病診連携室をとおして診療予約をしてください。予約をせずに来院されますと、対応できない場合があります。また対応可能な場合でも、待ち時間がかなり発生しますので、事前に診療予約をお願いします。

診療開始時間 午前8時45分～

休診日 土、日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) 日本赤十字社創立記念日(5月1日)

※学会出張等により、代診または休診する場合がありますのでご了承下さい。

※セカンドオピニオン外来を希望される方は医療相談室へご連絡ください。

日本赤十字社 長崎原爆病院

〒852-8511 長崎市茂里町3番15号

(代表) TEL.095-847-1511 FAX.095-847-8036

(病診連携室) TEL.0120-845-261 FAX.0120-845-262

<http://www.nagasaki-med.jrc.or.jp/>

長崎原爆病院

検索

