# ながさき

日本赤十字社 長崎原爆病院広報誌

# まっとクロス

口水表十字扩

VOL. 19
2019

ホッと安心 ホットな気持ちで 情報をクロス!

HOT CROSS NAGASAKI











〈特集〉HOT MESSAGE

# 地域の皆さまへ新年のご挨拶

**HOT SERVICE** 

日本赤十字社長崎原爆病院より
女性外科外来のご案内

HOT SERVICE

●認定看護師コラム ●健康豆知識

●第13回市民公開講座 「がんフォーラム | HOT SERVICE

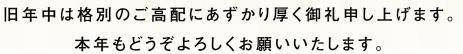
登録医のご紹介

INFORMATION

ニュース&スケジュール



おめでとうございます。





# 平野 明喜 院長

新年明けましておめでとうございます。昨年は新病院への移転と病床数1割削減という病院にとっては大きな変化の1年でした。新しい病室は従来に比べて大変広くなり、入院患者の皆様には清潔でゆったりした環境が提供できているのではないかと思います。現在は未だ2期工事中であるために、騒音や振動以外にも一部ではスペースが限られています。特に玄関やコンビニ周囲、健診センターなどが仮住まいであるために、ご利用の皆様にはまだしばらくご不便をおかけしますが、何卒ご容赦ください。

現在、政府によって医師の働き方改革が進められています。これまで多くの医師は患者さんのために労苦を厭わず働いてまいりましたが、病院も医師の過重労働の軽減に努めねばなりません。このため、主治医のチーム制導入や、家族の方への病状説明などは原則的に時間内に限って行うことにさせていただきますので、ご理解の上でご協力をお願い致します。日本赤十字社長崎原爆病院は赤十字社の根本理念である人道・博愛・奉仕に基づき、これからも地域の皆様にとって面倒見の良い病院であり続けます。



# 中村 清美 看護部長

皆様におかれましては、輝かしい新年を迎えられたことと、お慶び申し上 げます。

2018年5月に新病院へ移転し、初めてのお正月を迎えました。今年度は旧敷地内の新別館の工事が始まります。皆様には大変ご不便をお掛けしておりますが、もうしばらくご容赦くださいますようお願い致します。

さて、建設過渡期の当院の病床は297床(緩和ケア病棟18休床)で運用しておりますが、地域包括ケアシステムの推進に向け、地域の先生方と連携した医療を進めて行くべく開放型病床の稼働も順調に進んでおります。また、患者・ご家族が安心して在宅での療養を続けられるよう開設しました『訪問看護ステーション』の運営も在宅医のご理解とご協力のお陰で件数も伸びております。在宅に繋がるシームレスな医療の展開に職員は一丸となって取組んでおりますが、特に今年度は医療の質と効率性の向上を目指し、『PFM(Patient Flow Management)』の機能拡大に多職種が連携・協働して取組んで参ります。

皆様、今年もどうぞ、宜しくお願い申し上げます。



## 女性外科外来のご案内

当院では本年度より女性外科外来を開設いたしました。女性外科外来では乳腺疾患、痔・肛門病変、鼠径 ヘルニアなどちょっと気になっているけど、恥ずかしさがあり受診のハードルが高い分野について気軽に相 談できる場所です。外科ではありますが、必ず手術になるわけではなく、手術の適応があるかどうかしっかり 見極めます。薬物治療で効果がないときや、元々薬物治療の適応がない診断の際に手術をお勧めします。 女性外科外来の担当医師・看護師・受付は女性スタッフです。検査部門もなるべく女性医師や技師が対 応するように努めています。

### ①乳腺外科

- ●長崎市乳がん検診(マンモグラフィのみ)
- ■乳房腫瘤の精密検査・治療
- ※自覚症状のない乳がん検診は保険診療ではおこなって おりません。また長崎市の乳がん超音波検診も行ってお りませんのでご了承ください。

### ②消化器外科

- ●痔·肛門疾患
- 鼠径ヘルニア、腹壁瘢痕ヘルニア
- ※手術が必要な場合は、入院も女性消化器外科医師が 在籍しておりますが、男性医師が担当医となる場合も ございます。

### 受診方法

毎週金曜日10:00~14:00 完全予約制

### 診療情報提供書あり

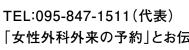
紹介元の医療機関が病診連携室を通じて 予約を取ることができます。

### 診療情報提供書なし

雷話で外科外来の看護師と相談の上、 予約をお取りします。

「女性外科外来の予約」とお伝え下さい。 予約電話対応時間平日:14:00~16:00

※ただし、診療情報提供書がない方は、初診料+選定療養費(3,000円)がかかります。





# 「女性外科外来」受診までの流れ







- 診察日当日は、予約時間の15分前までに来院し、1階で新患受付をします。
- 問診票をご記入ください(11時までは、新患コーナ、11時以降は3階31番診療案内)。
- 外科待ち合いでお待ちください(女性専用の待合室ではありません)。 プライバシーを守るため、お名前ではなく、番号でお呼びします。

# HOT [ホッンと、サーーヒス] SERVICE - 認定看護師コラム

# 住み慣れた地域で 安心安全な療養生活への お手伝いをいたします。



訪問看護認定看護師

皆さんは地域包括ケアシステムという言葉を ご存知でしょうか?

高齢者の方々が要介護状態になっても、住み慣 れた地域で自分らしい生活を最期まで送れるように、 サポートし合うシステムのことです。

地域の特性に合わせた「まちづくり」とも言われ ており、いつまでも元気で暮らすための地域の助け 合いが世代を超えて進められています。

超高齢化社会といわれている現在、長崎県でも 高齢化率は2020年には33.1%となり、65歳以上 の一人暮らしや夫婦二人暮らし世帯は30%を超え ると予想されています。医療や介護が必要になって も、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるた めには、日常生活の場で医療と介護が一体的に提 供される必要があります。

私が所属している1階⑦「患者相談・支援」では、 医療相談・地域連携・入退院支援・訪問看護を提 供しています。入院が決定した時点から退院後の 生活までを見据え、一貫したサポートができるよう、 地域の医療機関や関係職種の方々との連携や患者 さんやご家族の支援体制の強化に取り組み、地域 包括ケアシステムへの参画に努めています。

当院は急性期一般病棟に加え地域包括ケア病棟 を有しており、急性期症状が落ち着きはじめた時点 で、地域の関係職種の方々と共に在宅復帰へ向け た具体的な調整を行っています。また、2018年4月 に開設した訪問看護ステーションは、定期的な訪問 看護でお一人おひとりに合わせた健康管理や治療 を継続して提供しています。在宅看護は、療養生活 を支える要となるサービスになることから「時々入 院、ほぼ在宅」の実現へ向け日々頑張っています。

可能な限り皆さまのご希望に沿った療養生活が 送れるよう、お手伝いしていますので、お気軽にご 相談ください。

# 建康しる豆知識

《放射線科部》

安全なMRI検査を 受けていただくために

MRI検査とは、強力な磁力を用いて体の中を画像にす る検査です。放射線を用いないため、検査を受けられた方 が被ばくすることはありません。

しかしMRIは強力な磁力によって画像を作成するため、 磁石に引かれるものは装置に強く引っ張られます。髪留め のピンや装飾品だけでなく酸素ボンベや点滴スタンドも MRI装置の近くでは、強力な磁力によって装置に向かって 飛んで行ってしまいます。そのため、検査前には金属の チェックを行い、安全に検査できるようにしています。頭に つける増毛パウダーも、MRIの強力な磁力の中では飛ん で行ってしまうものもあるので、使用しないでください。

また、寒い季節になるとヒートテックのような温かくなる 下着をご利用になる方も多いと思いますが、MRI検査中は 熱を持ちすぎて火傷の原因になる可能性があるため、検査 前に脱衣をお願いします。

手術によって体内に金属製品を挿入されている方もお られます。その場合はMRI検査を受けられないの?と思われ る方もいらっしゃるかもしれませんが、全てそうではありませ ん。現在の医療現場では、MRI検査対応の金属を使用し ている場合も多く、このような製品を使用している方は検 査が行えます。手術を行った施設に確認を取られてみてく

MRI検査は診断において非常に貢献できる検査です。 ご不明な点や不安に思われる事がありましたら、ぜひ放射 線科にお問い合わせください。

#### 日本赤十字社長崎原爆病院 「がんフォーラム」 入場無料(事前申込不要) 第13回市民公開講座 「がんフォーラム」 <sup>入場無料(事前申込不要)</sup> 参加人数/500名程度

### 今年度も、市民の方を対象に市民公開講座「がんフォーラム」を開催いたします。

開催場所 長崎ブリックホール3F 国際会議場・ラウンジ (長崎市茂里町2-38)

**日 時** 3月2日(土) 13時~16時10分(12時開場)

内 容 立川らく朝さんの講演&落語と、当院医師による大腸がんについての講演。 がんの予防や検診の必要性と最新の治療情報などわかりやすく説明します。

講演&落語:医学博士・落語家 立川らく朝 氏

『ヘルシー落語 ~ 一笑健康 笑えば治る ~』

講演: 当院消化器外科部長 中崎隆行 『大腸がんの手術について』

当院消化器内科副部長 竹下茂之 『大腸がんについて』

ミニステージ:フラダンス「西日本ハワイアン協会」の皆さん

他、ラウンジに展示コーナーをご準備しております。

● 問い合わせ先 日本赤十字社長崎原爆病院 診療情報課 本山(TEL:095-847-0911)

# News & schedule | information

長崎原爆病院で開催した行事やイベントをご紹介します。

N e w s 2018.	● 2018年10月7日(日)~8日(月) 新規採用職員宿泊研修 ● 2018年10月23日(火) 韓国医師訪問(NASHIM) ● 2018年10月24日(水) 長崎市初期消火操法競技大会	Schedule 2019. 1	● 2019年1月4日(金) 仕事始め式 ● 2019年1月29日(火) 韓国・ブラジル医師合同受入研修 (NASHIM)
2018. <b>1 1</b>	——● 2018年11月3日(土)~4日(日) 常備救護班要員中級研修 ——● 2018年11月13日(火) 追悼式	2019.	
2018. <b>12</b>		2019.	→ 2019年3月2日(土) 市民公開講座 がんフォーラム

### Pick UP+プラス

#### 2018年10月24日(水)

### 万一の火災に備えて~初期消火操法競技大会 女子の部優勝~

初期消火操法競技大会の屋内消火栓操法に当院から男女各1チームが参加しました。大会では、火災が発生したとの想定で、火点とみなした標的を落とすまでの正確な動作、タイムを競います。

本番まで、より正確に早く消火活動ができるよう練習を重ね、男子の部は8位(タイム:22.1秒)、女子の部では優勝(タイム:22.1秒)することができました。これからも安心安全な病院を目指して努力してまいります。







登録医とは患者さんの病状にあった医療を切れ目なく行うため、当院と医療連携をしている 地域の診療所の先生方のことです。

### 井手内科クリニック

- ●院長/井手 政利
- ●当院のご紹介
  - 一般内科診療、各種健診、往診、在宅訪問診療を行っています。

咳嗽の診療、禁煙治療、肺がん検診、各種予防接種も行っていますので、お気軽にご相談ください。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日	
<del>-h</del> .∓:l	午前	0	0	0	0	0	0		
内科	午後	0	0	0		0			
診療時間	月~水、金(9時~12時30分、14時30分~18時) 木、土(9時~12時30分)								
住所	長崎市家野町2-22								
電話番号	095-849-3115								



### とおやま内科

- ●院長/遠山 杏子
- ●当院のご紹介

当院は、時津バス停近くにあります。内科一般、特に糖尿病を専門にしています。 まず、きちんとお話を聞き診療する事、必要な時は速やかにしかるべき医療機関に紹介し、 連携する事を心がけています。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日		
r <del>h I</del> sl	午前	0	0	0	0	0	0			
内科	午後	0	0		0	0				
診療時間		月、火、木、金(9時~13時、14時30分~18時) 水、土(9時~13時)								
住所	西彼杵	西彼杵郡時津町浦郷301-22								
電話番号	095-8	095-881-2662								



# 中村内科クリニック

- ●院長/中村 憲章
- ●当院のご紹介

浦上川添いの梁川公園前で一般内科・消化器内科を診療しております。 高齢化に伴い在宅医療も行っております。患者様に寄り添い地域医療にお役に立ちたいと 思い診療しております。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	±	日	
内科・消化器科	午前	0	0	0	0	0	0		
73个才 * 7月71七名6个才	午後	0	0	0	0	0			
診療時間	※火・	月〜金(9時〜12時30分、14時〜18時) ※火・木曜日午後は往診あり 土(9時〜12時30分)							
住所	長崎市	長崎市竹の久保町1-2(梁川公園前)							
電話番号	095-8	64-1234	1						



※ご申請をいただいた順に掲載依頼をさせていただきますので、ご了承ください。

## 山崎医院

- ●医師/磯本 恵理子
- ●当院のご紹介

長崎市式見の「山崎医院」です。高い専門性を持ち、きめ細やかな診療で式見地区を中心と した地域のみなさまの親しみのあるホームドクターとして、お役に立ちたいと考えています。

★往診や訪問診療も行っています。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日		
内科・外科	午前	0	0	0	0	0	0			
PY44 • 2144	午後	0	0	0	0	0				
診療時間		月〜金(9時〜12時、14時〜18時) 土(9時〜12時) 休診日:日曜・祝祭日								
住所	長崎市	長崎市四杖町1738-3								
電話番号	095-841-0010									
メールアドレス	yamas	yamasaki-hp@hi3.enjoy.ne.jp								



# やました内科

- ●理事長/山下 まり子 ●院長/光武 新
- ●当院のご紹介

スタッフは医師2名を含めて全て女性です。

内科一般と甲状腺の外来を行っております。東洋医学(遠絡療法・漢方薬)も取り入れております。どうぞ、小さなことでも御気軽にご相談下さい。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	±	日		
一般内科外来	午前	0	0	0	0	0	0			
甲状腺外来	午後	0	0	0		0				
診療時間		月~水、金(9時~12時、14時~18時) 木・土(9時~12時) ※第2土曜日休み								
住所	長崎市	長崎市城山町31-14 さとみメディカルビル4F								
電話番号	095-861-3070									
ホームページ	http://	www.sa	atomime	dical.co	m/naika	/index.h	ntml			



# 吉見耳鼻咽喉科

- ●院長/吉見 龍一郎
- ●当院のご紹介

昭和56年長崎大学医学部卒業、医学博士、日本耳鼻咽喉科学会専門医、補聴器相談 医。耳鼻咽喉科一般の外来治療を行っています。鼻アレルギー、花粉症に対する舌下免疫 療法やレーザー治療が可能です。ていねいな診察とわかりやすい説明を心がけています。

診療科	診療日	月	火	水	木	金	土	日	
耳鼻咽喉科・アレルギー科	午前	0	0	0	0	0	0		
子昇叫味付・アレルイー付	午後	0	0	0		0			
診療時間		月~水、金(9時~12時30分、14時~18時) 木、土(9時~12時30分)							
住所	長崎市	長崎市千歳町10-3							
電話番号	095-844-4336								



関

	1 22 2 1 214			- 10 7 11 2 -				平成31年1月1日現在
	診療科			月	火	水	木	金
		午前	新患	_	_	木下	_	濵崎
	神経		再診	木下	木下	_		_
		午後	再診	濵崎※要予約	_	— 長日   医田		——————————————————————————————————————
	呼吸器	午前	新患 再診	福田 橋口		橋口・原田	— 福田・北﨑	北﨑 福田
	"丁"次省6	午後	再診	<b>油口</b>	1個日	_	原田※要予約	<b>1</b> 田田
			新患	大畑	竹下	_		重野
	消化器	午前	再診	<del>-</del>	重野	楠本・荒木	竹下	大畑
		午後	再診	峯※要予約	_	_	_	_
	4-4	午前	新患	_	松本	雨森	芦澤	
内科	循環器		再診	芦澤	雨森	芦澤・松本	_	雨森
		午後	再診 新患	ーーー 岡田・中島	<u> </u>	_		芦澤※要予約
	リウマチ・	午前	再診	一 一	中島	岡田	中島	_
	膠原病	午後	再診	_	川上※要予約	——————————————————————————————————————	岡田※要予約	岡田※要予約
	地中 口 二		新患	_	711====================================		酒匂	藤田
	糖尿病・ 内分泌	午前	再診	藤田・酒勾	_	_	藤田	酒匂
	טער נג נא	午後	再診	_	_	藤田※要予約	上田※要予約	_
		午前	新患		城		堀尾・田口	_
	血液	午後	再診再診	城	堀尾	城田口※要予約		堀尾
			新患		頭痛外来	田口次女」「利	てんかん(1・3・5 週)	
專門	外来※要予約	午後	再診	_	木下	_	馬場	_
		午前	新患	清原(宿輪)	宿輪・清原	宿輪・清原	宿輪(清原)	宿輪・清原
	皮膚科		再診		1日刊 7月/示	1日冊 7月/5		1日冊 7月/示
		午後	再診	宿輪※要予約			清原※要予約	
	:); == ====1	午前	新患	丸田・山崎	山崎	鶴﨑・丸田	山崎	鶴﨑
	泌尿器科	午後	再診再診	山崎・鶴﨑	九田※要予約	丸田・山﨑	鶴﨑	丸田
			新患	_	一	※要紹介状	_	※要紹介状
	眼科	午前	再診	栗原・米田・黒部	栗原・米田・黒部	栗原・米田・黒部	栗原・米田・黒部	栗原・米田・黒部
※病診	連携室で要予約	午後	再診	米田・黒部	米田	栗原・米田・黒部	栗原	栗原・米田・黒部
			新患					
I	「鼻咽喉科	午前	再診	隈上・池永	隈上・池永	隈上・池永	隈上・池永	隈上・池永
	I SE HI KITI	午後	再診	_	_	_	_	_
;	形成外科	午後	新患	_	平野	_	 平野	_
	※要予約	1 12	再診		1 = 3		1 = 1	
	nati nTZ 9,0	午前	新患	_	_	谷口	佐野	佐野
	呼吸器	午後	再診再診				下山※要予約	
			新患	, t. t ( 5.4. )	1-14	45 — ille — (64)	上田少女工业	1-14
	乳腺・内分泌	午前	再診	柴田(健)	畑地	谷口・柴田(健)	_	畑地
外科		午後	再診				谷口※要予約	
2171	外科一般	午前	新患	_	_	_	原・山下	<u> </u>
			再診					
	消化器	午前	新患 再診	中﨑	柴田(良)	(第 2・4 週) 柴田(良)	中﨑	中﨑(10:30まで)
	女性外科	午前	新患					dm14 (40 - 00 I (1)
	※要予約	午後	<b>有診</b>	_	_	_	_	畑地(10:00より)
ii d	 臓血管外科	午前	新患	_	_	(第1・3・5週) 松丸	_	
, P. I	以皿 日フドイゴ	ניא ו	再診					
	整形外科	午前	新患	飯岡	横田	根井	橋川	西西
			再診 新患	根井	橋川	飯岡	西	飯岡・横田
		午前	再診	鮫島	鮫島	鮫島	_	鮫島
	婦人科	F 34	新患	休良ッキマル		佐白ッエマル		
		午後	再診	鮫島※要予約	_	鮫島※要予約		_
麻酔科(緩和ケア) ※要予約		午前	新患	_	後藤	_	後藤	_
			再診		1文/7年		1文/序作	
	ナト ウエッウエン	CT·MR		大坪・森	大坪・森	大坪・森	大坪・森	大坪・森
	放射線科	RI・RI内  IVR・消化	用石寮   一	大坪・森 松山・石丸	大坪・森 松山・石丸	大坪・森 松山・石丸	大坪・森 松山・石丸	大坪・森 松山・石丸
放!	射線治療科	午前	新患 再診	林※要予約・福嶋	林※要予約・福嶋	林※要予約・福嶋	林※要予約・福嶋	林※要予約・福嶋
			计砂					l



診療受付時間 初診/午前8時30分~午前11時00分 再診/午前8時15分~午前11時00分

※再来受付機による受付は午前8時15分より行っています。

※禁煙外来をご希望の方は、15階健診センターへご相談下さい。

紹介状をお持ちの方は、病診連携室をとおして診療予約をしてください。予約をせずに来院されますと、対応できない場合があります。 また対応可能な場合でも、待ち時間がかなり発生しますので、事前に診療予約をお願いします。

診療開始時間 午前8時45分~

土、日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日) 日本赤十字社創立記念日(5月1日) 休診日

※学会出張等により、代診または休診する場合がありますのでご了承下さい。

※セカンドオピニオン外来を希望される方は医療相談室へご連絡ください。



## 日本赤十字社 長崎原爆病院

〒852-8511 長崎市茂里町3番15号

(代 表)TEL.095-847-1511 FAX.095-847-8036

(病診連携室) **TEL.0120-845-261** FAX.0120-845-262

http://www.nagasaki-med.jrc.or.jp/ 長崎原爆病院 検索



