

ながasaki

日本赤十字社 長崎原爆病院広報誌

VOL. 2

ほっとクロス

H O T C R O S S N A G A S A K I



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

2014
AUTUMN



特集

地域包括ケア病棟の導入

患者さまの不安を、安心に変えるための病棟を。

HOT COLUMN

医療コラム | 内視鏡的粘膜下層剥離術 (ESD) について

INTRODUCTION

新任医師のご紹介

HOT SERVICE

日本赤十字社 長崎原爆病院 病診連携学術講演会

INFORMATION

ニュース&スケジュール

- 平成26年度地域連携オープン講座のご案内
- 専門医による出張講演制度について
- チーム医療紹介(緩和ケアとは?)

- ほっとごはん(病院食紹介)
- 健康豆知識(CTとMRIって何?)
- 上田医師の健康レシピ

■ 特集

「地域包括ケア病棟の導入」

患者さまの 不安を、 安心に変える ための病棟を。

当院は長崎市の北部に位置する病床数350床の総合病院です。現在診療科は15で地域がん診療連携拠点病院、臨床研修指定病院、救急告示病院等の指定医療機関であり、長崎医療圏の中では中核的役割を担う病院の一つであると言えます。病院名からわかるように、もともとは被爆者の方々のために設立された病院であり、現在も全患者さんの3割弱は原爆手帳を持っておられます。当然、原爆病院にとって今後も被爆者医療は重要な位置を占めますが、加えて当院は癌診療に力を注いでおり、大学病院に次いで癌の患者さんが多いという特徴があります。

厚生労働省の政策

さて、2014年度の診療報酬改定において7:1基本料施設基準の厳格化が図られました。平たく言うと、高度急性期を担う病床の条件を厳しくし、本来はそこまで重症ではない患者さんを軽症対応の病床へ誘導しようという厚生労働省の政策です。

Q 地域包括ケア病棟とは？

A 地域包括ケア病棟とは、平成26年度の診療報酬制度に新設された在宅復帰支援のための病棟です。



包括ケア病棟への転換

当院でも新基準に当てはめて重症度を計算したところ、このままではすべての病棟を急性期病棟として維持するのは困難であるとの結論に達しました。そこで委員会を立ち上げるなどしてこの問題を協議し、一つの病棟を包括ケア病棟(比較的軽症の方が入る病棟)へと転換する方針といたしました。例えば手術を受ける患者さんを例にとると、術前、術直後のいわゆる急性期にはこれまでの一般急性期病棟ないし高度ケア病棟(HCU)に入院していただき、術後落ち着いた時点で包括ケア病棟に転棟いただくといった場合が出てきます。転棟というご不便をおかけする患者さんが出てくるわけですが、国の政策がそうである以上やむを得ない対応であり、申し訳ないのですがご容赦いただきたいと思います。



より良い医療を提供するために

実際の包括ケア病棟の運用は試行期間を経て10月1日より開始いたしました。初めての運用であり、当初は戸惑いも見られましたが、徐々に院内にも浸透し最近では比較的安定した運用ができていると考えております。

比較的落ち着いた患者さんをこれまでの急性期病棟よりも幾分長く入院していただくこともできるメリットもあり、今後は在宅、または慢性期病院への転院の前のワンステップとしての利用のほか、超急性期病院である大学病院からの患者さんの受け入れを含め検討を続ける方針です。医療を取り巻く情勢は刻々と変化しております。私共といたしましてもその変化に取り残されることなく、今後とも患者さんにより良い医療を提供できるよう日々努力を重ねたいと考えております。

Doctor Profile ドクター プロフィール



谷口 英樹 副院長

【学歴及び職歴】

昭和56年3月 長崎大学医学部卒業
昭和56年6月 長崎大学医学部第1外科(現腫瘍外科)入局(研修医)
昭和58年4月より日本赤十字社長崎原爆病院等関連病院に勤務
昭和62年4月より長崎大学医学部第1外科医員、研究活動により学位(医学博士)取得
平成2年4月 大分県立病院胸部血管外科副部長
平成5年4月 日本赤十字社長崎原爆病院第1外科副部長
平成12年1月 日本赤十字社長崎原爆病院医療社会事業部長
平成14年4月 日本赤十字社長崎原爆病院第2外科部長
平成19年4月 日本赤十字社長崎原爆病院第1外科部長
平成23年4月 日本赤十字社長崎原爆病院副院長、兼胸部・乳腺・内分泌外科部長 現在に至る

【資格等】

日本胸部外科学会認定医
日本外科学会認定医、専門医および指導医
呼吸器内視鏡学会内視鏡認定医および指導医
日本乳癌学会認定医
日本消化器外科学会認定医
日本呼吸器外科学会指導医、合同委員会呼吸器外科専門医
日本医師会認定健康スポーツ医、日本体育協会公認スポーツドクター

【評議員、各種委員会委員等】

日本呼吸器外科学会評議員
日本胸部外科学会九州地方会評議員
日本肺癌学会九州地方会評議員
厚生労働省疾病審査委員会委員(原子爆弾被爆者医療分科会)
長崎市医師会癌検診委員会委員、同マンモグラフィー読影委員会委員
日本卓球協会スポーツ医科学委員会委員

【趣味等】卓球、ラベル収集など

先進医療としての 内視鏡的粘膜下層剥離術 (ESD) 医療機器新設

楠本 浩一郎

内視鏡診療副部長

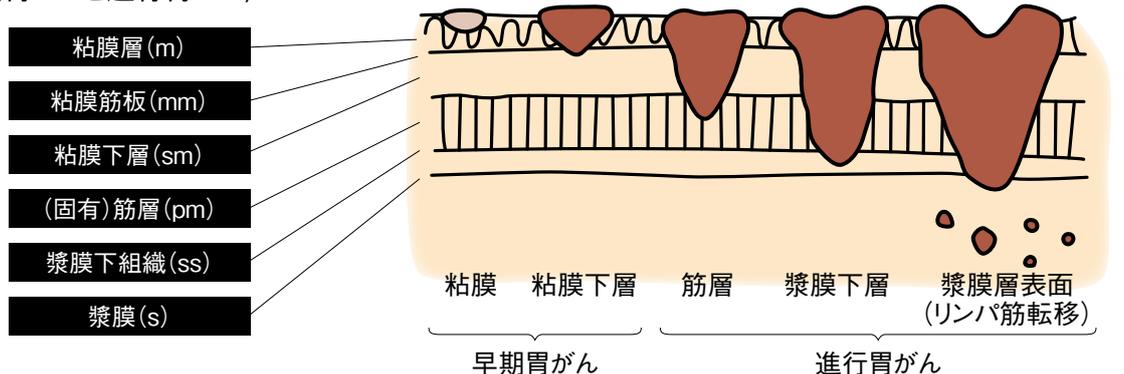


最近では検査方法の進歩により、早期のうちに見つかる胃癌が多くなってきました。胃癌の治療方法には「外科手術」「抗がん剤治療」「放射線治療」をはじめとして、様々な治療方法がありますが、リンパ節に転移している可能性が極めて低い早期胃癌に対しては、内視鏡を使っておなかを切らない治療方法が用いられるようになってきています。内視鏡手術は外科手術に比べ、お腹に傷もつかず、入院日数も比較的短時間で退院できます。

Q どんな胃癌が内視鏡手術の対象になるのですか？

A 検査の結果、下図の「粘膜」内に留まっていると診断された早期胃癌が対象になります。日本胃癌学会の治療ガイドラインでは、一括で取れる部位と大きさであること、リンパ節転移の可能性が殆どないことの2点が基本要件となっています。具体的には、癌の深達度、組織型、大きさ、潰瘍の有無などを考慮して適応を決めますが、種々の切開用デバイスの開発と飛躍的な技術力の向上により、その適応病変が拡大しつつあります。

〈早期胃がんと進行胃がん〉





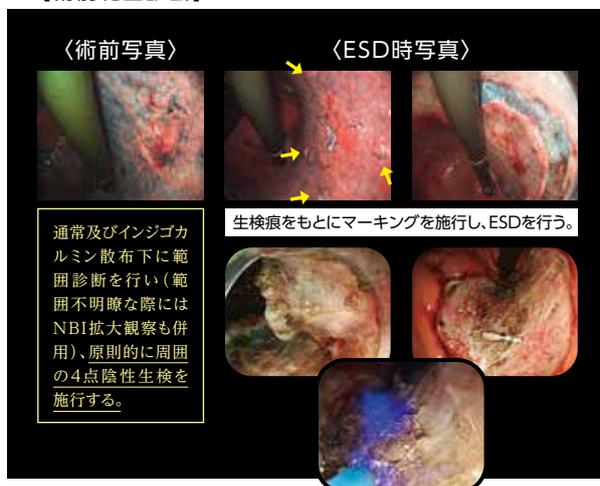
Q ESDはどのような手順で行われるのですか？

A 静脈麻酔下に完全に眠った状態で治療を開始します。病変の範囲を最新の内視鏡（NBI、拡大内視鏡）や生検結果を考慮して決定します。病変の周囲を電気メスを用いて全周切開します。粘膜下層に潜り込んで剥離していきます。切り取った後の胃の表面に止血処置を施します。切り取った病変は顕微鏡による組織検査をします。この結果で根治しているかの判断をします。

Q ESDの偶発症にはどのようなものがありますか？

A 病変によっては、治療に時間がかかる場合があります。また、偶発症として、出血、胃に穴があいてしまう穿孔、麻酔薬に対する副作用などがあります。以上の偶発症が発生した場合は、適切・迅速な処置を行います。出血・穿孔は多くの場合、内視鏡的な処置で対応可能ですが、稀に外科的処置が必要になるケースもあります。偶発症については、必ず事前に主治医から十分な説明を受けてください。

【術前範囲診断】



Q 他の消化器系の早期癌に対してもESDは可能ですか？

A 早期食道癌、早期大腸癌、大腸腺腫に対して条件を満たしていれば可能です。かかりつけの先生にご相談ください。

病診連携室(地域医療連携課)からのお知らせ

HOT 【ホッと、サービス】
SERVICE 

日本赤十字社 長崎原爆病院 病診連携学術講演会

日時

平成26年11月28日 
19:00~

場所

サンプルエール
長崎市元船町2番4号 TEL.095-822-3390

19:00~20:00

ご挨拶 長崎原爆病院 院長 平野 明喜

司会 長崎原爆病院 副院長 上田 康雄

『PET-CT検査のご紹介』

放射線科部長 大坪 まゆみ

『内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)のご紹介』

内視鏡診療副部長 楠本 浩一郎

『当院の地域包括ケア病棟について』

副院長 谷口 英樹



お問い合わせ先

長崎原爆病院地域医療連携課 TEL.0120-845-261 担当 高比良

第1回

『在宅療養者が
下痢になった時

～感染予防と皮膚管理～』

平成26年12月7日(日)

13:00～15:30

第2回

『在宅療養者が
食べられなくなった時

～口腔ケアとシックデイ対策～』

平成27年1月25日(日)

13:00～15:30



HOT 【ホッと、サービス】
SERVICE +

日本赤十字社長崎原爆病院 認定看護師会 主催

平成26年度

地域連携

オープン講座のご案内

在宅の日常生活援助を認定看護師と共に考える

参加費
無料



【開催場所】

日本赤十字社 長崎原爆病院 別館
4階災害救護室
長崎市茂里町3番15号

【対象】

訪問看護に従事されている看護職

【申し込み・問い合わせ】

日本赤十字社長崎原爆病院地域医療連携課
TEL:0120-845-261

095-847-1511(代表)

【専門医による出張講演制度について】

地域の皆さまの健康推進のため 街や会社、団体へ出張講演いたします!!

健康づくり分野で「一次予防」を重視した「健康ながさき21」計画に基づき、自治体をはじめ企業や団体に積極的な健診事業が展開されています。そうした中で、健診結果によっては、専門医による精密検査や治療が必要な場合があります。しかし、糖尿病等の成人病に関しては、受診率が思いのほか低く、病気の可能性を早期に発見しても、治療が遅れ重症化する例もしばしばです。そこで、日本赤十字社長崎原爆病院では、日本医師会認定産業医(糖尿病専門医)による出張講演制度を下記のとおり設けました。ご依頼の際は、下記の問い合わせ先までご連絡下さい。

【実施要綱】

講演テーマ

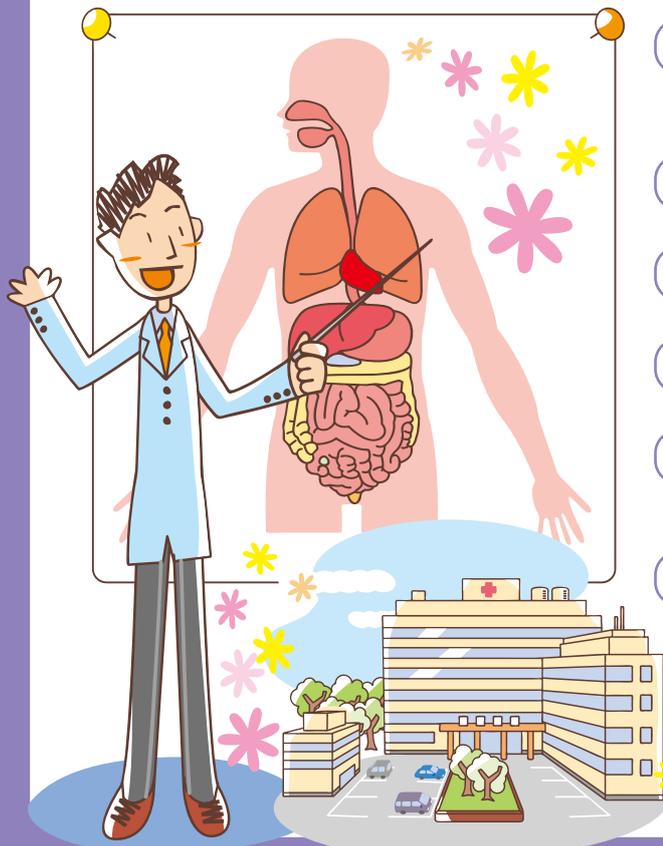
「糖尿病について」

講演医師

上田 康雄 医師

(日本赤十字社長崎原爆病院 副院長)

日本内科学会認定内科専門医、日本糖尿病学会指導医、
日本医師会認定産業医、日本病態栄養学会評議員



対象

長崎市近郊の行政機関、
保健所、一般企業、等

参加費

無料 (お気軽にお問合せ下さい)

会場及び設営

ご準備下さい

開催日時

ご相談下さい

開催人数

原則として20名以上
(ご相談下さい)

お問合せ先

日本赤十字社 長崎原爆病院
地域医療連携課(担当: 高比良)

TEL.0120-845-261

FAX.0120-845-262



趙 成三 | 周術期全身管理科部長

本年10月に赴任した趙 成三と申します。
手術麻酔管理と集中治療を専門として参りました。
本院で、安全な周術期医療を提供出来る様に
努力したいと考えています。

病院からのお知らせ

外来患者さんの採血について 〈ご協力のお願い〉

◎平成26年11月4日より、
外来患者さんの採血を8時から
実施いたします。

8時から8時30分までの採血につきましては
8時45分から10時までの診察予約の
方のみといたします。
ご協力をお願いいたします。
(8時30分からは、通常どおり実施します)

また、採血につきましては、診察予約時刻の
1時間半以上前の来院は、出来る限りお控え
いただきますよう重ねてご協力をお願いいたします。

チーム医療紹介

【緩和ケアとは?】

治療や病期に関係なく、病を告げられた 時から受けることができるケア。

みなさんは、「緩和ケア」というどのようなイメージをもたれるでしょうか。「まだ緩和ケアを受ける時期ではない」「緩和ケアと言われたらもう最後だ」とお思いではないでしょうか。

緩和ケアとは、患者さんのからだと心のつらさを和らげ、生活やそのらしさを大切にするケアです。以前はがんやAIDSに特化して考えられていましたが、現在ではがんに限らず、病気よるつらさを和らげるケアとして広がりがつつあります。緩和ケアは、治療・病期に関係なく、病を告げられた時から受けることができるケアです。

【地域との連携について】

当院では、毎月第2金曜日の17:30～緩和ケア公開カンファレンスを開催しています。現在は、切れ目のない緩和ケアの提供に向けて、在宅の医師や看護師などと症例検討を行い、患者さん・ご家族のからだと心のつらさの緩和にむけ情報や意見交換を行っています。

今後、さらに地域との関わりを密に行い、院内外の連携強化、ネットワークづくりを図り、患者さんにご家族の生活を支援していきたいと思えます。

表紙について 写真は、緩和ケアのスタッフです。



中島 綾子
緩和ケア認定看護師

中島さんの襟元で
輝く、認定看護師の
資格者だけが
持つピンバッジ



News

長崎原爆病院で開催した行事やイベントをご紹介します。

2014.
07

- 2014年7月12日(土)
救急法基礎講習
- 2014年7月14日(月)
体験型医療安全研修会
- 2014年7月26日(土)~27日(日)
救急員養成講習

2014.
08

- 2014年8月1日(金)~9日(土)
原爆慰問
- 2014年8月15日(金)
精霊流し
- 2014年8月29日(金)
体験型医療安全研修会

2014.
09

- 2014年9月18日(木)
災害時高齢者支援講習
- 2014年9月20日(土)
常備救護班中級研修会

Schedule

2014.
10

- 2014年10月6日(月)~9日(木)
情報セキュリティ研修会
- 2014年10月23日(木)~24日(金)
2014年10月30日(木)~31日(金)
救急員養成講習

2014.
11

- 2014年11月7日(金)
医薬品安全管理・医療安全研修会
- 2014年11月18日(火)
追悼式(解剖慰霊祭)
- 2014年11月28日(金)
日本赤十字社長崎原爆病院病診連携学術講演会

2014.
12

- 2014年12月7日(日)
地域連携オープン講座
- 2014年12月26日(金)
仕事納め式

Pick UP+プラス

2014年
8月1日(金)~9日(土)
原爆慰問



69回目の、長崎原爆の日(8月9日)に向け、本年も多くの慰問団が来院され、見舞い品・寄贈品を頂戴いたしました。厚く御礼申し上げます。
8月1日 長崎県知事(代理)
8月1日 長崎市長、長崎市議会議長(代理)
8月1日 有田地区窯業産業慰問団
8月7日 平和環境岩手県センター
8月7日 日本生活協同組合連合会
8月7日 三洋電機労働組合営業総合支部
8月8日 日本共産党
8月8日 広島市民代表(市長・議長・被爆者代表)
8月8日 原水爆禁止神奈川県実行委員会
8月8日 原水爆禁止世界大会実行委員会海外代表
8月8日 竹田少年平和使節団
8月8日 有田地区窯業産業慰問団
8月9日 生活協同組合コープこうべ

Pick UP+プラス



2014年8月15日(金)
精霊流し

8月15日、過去1年間に当院で亡くなられ、かつ医学の発展のために献体された16名の御霊をお送りするべく、今年も精霊流しを行いました。
院長以下、今年採用された職員を中心に、揃いの法被に身を包み、黙祷後、赤十字マークの纏い先頭に出発。提灯、千羽鶴等で飾りつけられた精霊船は、職員や入院患者さん、観光客等に見守られながら、流し場までを肅々と、華やかな光の帯の中に入れて行きました。

HOT COOKING ほっとごはん 病院食紹介

長崎原爆病院の食事は、美味しく健康的なメニューが豊富!
ここでは3カ月分の行事食をご紹介します!!

10月
おくんち



- ・栗ごはん
- ・おでん・涼拌三絲
- ・果物・清汁

11月
文化の日



- ・散らし寿司
- ・七味照焼・そぼろ煮
- ・サラダ・果物・清汁

12月
クリスマス



- ・ご飯・かき汁
- ・ローストチキン・生野菜
- ・ポテトサラダ・ケーキ・果物

CTとMRIって何?

CTとは (Computed Tomography)
コンピューター断層撮影。

CT検査は、体の回りからX線をグルッとあてて得られた情報をコンピューターで計算し、画像を作る検査です。検査の台を動かしながら、複数の検出器を用いて撮影できる装置 (MDCT) を導入してからは、大幅に検査時間が短縮しました。利点は、急性期の出血がわかりやすいこと、MRIと比べて検査時間が短いこと、骨折など骨の病気がわかることなどがあります。欠点は、放射線の被曝があること、病変と正常組織の濃度差が小さいことなどがあります。

MRIとは (Magnetic Resonance Imaging)
磁気共鳴画像。

MRI検査は、強力な磁場の中で電磁波を利用して、体内の水素原子の量と存在の仕方から画像を作る検査です。利点は、放射線の被曝がないこと、CTと比べて病変と正常組織の濃度差が大きいことなどがあります。欠点は、CTと比べて検査に時間がかかること、検査できる範囲が狭いこと、狭いトンネルの中に入るので閉所恐怖症の方には不向きなことです。特に、ペースメーカーを埋め込まれている患者さんなどはMRIによる検査はできません。

どちらの検査も、金属のモノは画像に影響があります。特に、MRI室に磁性体のモノを持ち込むと危険なので、検査前の着替えや準備での確認の際にはご協力をお願いします。



上田医師の健康レシピ | Healthy recipe

野菜を食べましょう

偽ザワークラウト

本物はキャベツを発酵させて作るドイツの漬け物なのですが、これはキャベツに水を加えずに加熱した後酢を加える料理ですので偽なのです。



作り方

キャベツ半分を水洗いした後、ざくざくと適当に切って鍋に入れます。鍋は内側を水で濡らしておきます。塩をふって手でフアフアとまぜます。10分ほど放置した後、蓋をして10分ほど中火より弱火で煮ます。10分したら酢を回しかけて蓋をして蒸らして(10分以上)できあがりです。

彩りに、輪切りの鷹の爪やクコの実を散らしています。便通改善効果があるようです。この作り方は、「文春新書 349 実践 料理のへそ! 小林かつ代 著」によりました。

材料

キャベツ 半分
塩 小さじ 1(適宜増減可)
酢 大さじ 2~3杯(適宜増減可)

編集後記



副院長
上田康雄
(内分泌・代謝内科)

去る11月1日、さだまさしさん原作「風に立つライオン」の映画ロケが本院で行われました。監督や撮影スタッフの1シーンに対する思い入れは想像を絶するものがあり、映画の奥深さを再認識したところです。病院スタッフがエキストラで出演したので、完成後の映画の上映が楽しみです。野球帽とTシャツ姿の大沢たかおさんとも対面することができて、ハレの日となりました。

日本赤十字社 長崎原爆病院

【理念】

赤十字の使命のもとに、地域並びに被爆者の皆様へ良質な医療を提供します

【病院の基本方針】

- ① 高度で良質な医療を目指し診療の専門性を高めます
- ② 被爆者の健康管理と診療の充実に努めます
- ③ がん診療の拠点病院として医療の充実に努めます
- ④ 医療連携を促進し、救急医療をはじめ地域医療に取り組みます
- ⑤ 赤十字及び行政と連携して災害時の医療救護活動を行います
- ⑥ 教育実習病院として医療従事者の教育に努めます

【患者さんの権利】

- ① 個人の尊厳が尊重される権利があります
- ② 良質な医療を公平に受ける権利があります
- ③ 診療・治療に関する説明を受ける権利があります
- ④ 診療・治療行為を選択し決定する権利があります
- ⑤ 個人情報がかまられる権利があります

ほっとクロス

H O T C R O S S N A G A S A K I

“ほっとクロス”とは、ホッと安心したり、ホットな気持ちになったり、みなさまと情報を「クロス」し共有していく季刊発行の院内情報誌です。院内の広報委員のスタッフ皆で毎回ホットな特集を組み、お役に立てる情報を掲載すべく病院各部署のスタッフそれぞれから原稿を集め誌面を制作しています。

	診察室	月	火	水	木	金	
内科	新患	101	鶴田	加治屋	木下	芦澤	重野
		102	福田	城	橋口/嶋田	堀尾	北崎
		103	中島/岡田	荒木	雨森	安井	上田/法村
	再来	105	芦澤	雨森	芦澤	岡田	堀尾
		106	安井	堀尾	楠本	中島	福島直
		107	城	橋口	岡田	嶋田	鶴田
		108	木下	中島	荒木	北崎	芦澤
		109	橋口	木下	城	福田	福田
		110	加治屋	重野	救急患者対応	竹下	雨森
		112	法村	法村	上田	上田	安井
		内視鏡	楠本/竹下	鶴田/竹下	加治屋/重野	鶴田/重野	加治屋/楠本
	専門外来	精神科(110診) 三宅:第1、3週 木下:第2、4、5週	緩和ケア 後藤:午前中 リウマチ(105診) 川上:14時~ 頭痛(103診) 木下:13時半~			リウマチ(112診) 岡田:14時~	
健診センター	診察	松山比	松山比	松山比	松山比	松山比	
	透視	小川	小川	小川	小川	小川	
外科	1	柴田健	柴田良	谷口	谷口		
	2	中崎	大学乳腺外科	柴田健	中崎	佐野	
	3	森山		松丸	佐野	中崎	
整形外科	新患	1	村田	白石	○村田	○村田	
		2		河野	黒木	橋川	坂本
	再来	3	黒木	坂本	坂本	黒木	橋川
		4	白石	橋川	河野	白石	河野
皮膚科	1	鳥山	鳥山	鳥山	鳥山	鳥山	
	2	本多	本多	本多	本多	本多	
泌尿器科	新患	3	志田	今里	鶴崎	今里	
			○今里		志田		
	再来	2	鶴崎	志田	今里	鶴崎	
婦人科	I 診		鮫島	鮫島	鮫島	鮫島	
	II 診		森崎	森崎	森崎	森崎	
眼科	1		脇山	脇山		脇山	
	2		栗原	栗原	栗原	栗原	
	3		宇野木	宇野木	宇野木	宇野木	
耳鼻咽喉科	1		隈上	隈上	隈上/大学医師	隈上	
	2		占部	占部	占部	占部	
放射線科			大坪	大坪	大坪	大坪	
			森	森	森	森	
			松山直	松山直	松山直	松山直	
放射線治療科	リニアック室		林	林	林	林	
			福嶋	福嶋	福嶋	福嶋	

※水曜日・金曜日の整形外科 村田医師は再診です。月曜日の泌尿器科 今里医師は再診です。
眼科新患は水・金のみで、紹介予約制となっております。

ご案内

診療受付時間 初診/午前8時30分～午前11時00分
再診/午前8時00分～午前11時00分
※再来受付機による受付は午前8時00分より行っています。

※禁煙推進外来を受診希望の方は、
1階受付窓口か2階健診センターへ
ご相談ください。

診療開始時間 午前8時45分～

休診日 土、日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) 日本赤十字社創立記念日(5月1日)

※学会出張等により、代診または休診する場合がありますのでご了承下さい。
一部の医師については、随時変更があります。

日本赤十字社 長崎原爆病院

〒852-8511 長崎市茂里町3-15 TEL.095-847-1511

<http://www.nagasaki-med.jrc.or.jp/>

